

# Zeitplanung MDRM 2024

Samstag, 20.04.2024 - Altersklassen 10, 12 und 13/14

Samstag, 20.04.2024		Sportschwimmhalle "Hofwiesenbad Gera" - Hofwiesenpark 2 in 07548 Gera					
Uhrzeit	Wettkampfstrecke	WK Nummer	Altersklasse	Zeit pro Lauf	Anzahl Läufe	Zeitbedarf	Gesamtdauer
09:30	Einschwimmen					1:30	1:30
11:00	100 m Hindernisschwimmen	1	13/14	0:02:30	7	0:17	0:43
11:17	50 m Hindernisschwimmen	2	10 & 12	0:02:00	13	0:26	
11:43	4 x 50 m Hindernisstaffel	3	12 & 13/14	0:04:15	5	0:21	0:21
12:04	Wettkampfpause					0:10	0:10
12:14	50 m Retten einer Puppe	4	13/14	0:03:00	7	0:21	0:47
12:35	50 m Kombiniertes Schwimmen	5	10 & 12	0:02:00	13	0:26	
13:01	Mittagspause und Mittagessen					0:45	1:15
13:45	Einschwimmen					0:30	
14:15	4 x 25 m Puppenstaffel	6	13/14	0:03:30	2	0:07	0:16
14:22	4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit - Staffel	7	12	0:03:15	3	0:09	
14:31	50 m Retten einer Puppe mit Flossen	8	13/14	0:03:00	7	0:21	0:43
14:52	50 m Flossenschwimmen	9	10 & 12	0:01:45	13	0:22	
15:15	4 x 50 m Rettungsstaffel	10	13/14	0:04:30	2	0:09	0:09
15:24	Wettkampfpause					0:10	0:10
15:34	4 x 25 m Rettungsstaffel	11	12	0:03:45	3	0:11	0:11
15:45	Wettkampfpause					0:15	0:15
16:00	4 x 50 m Gurtretterstaffel	12	13/14	0:03:50	2	0:07	0:19
16:08	4 x 25 m Gurtretterstaffel	13	10/12	0:03:50	3	0:11	
16:19	Ende Disziplinen - Beginn letzte Einspruchsfrist					0:30	0:30
16:49	Siegerehrung		10, 12 & 13/14	00:03:30		1:00	1:00
17:49	Wettkampfpause - 1. Wettkampftag						<b>8:21</b>

**Es handelt sich um einen vorläufigen Zeitplan, alle Angaben sind ohne Gewähr.**

**Es gelten die Ansagen der Sprecher\*innen am jeweiligen Wettkampftag!**

# Zeitplanung MDRM 2024

## Sonntag, 21.04.2024 - Altersklassen 15/16, 17/18 und Offen

Sonntag, 21.04.2024		Sportschwimmhalle "Hofwiesenbad Gera" - Hofwiesenpark 2 in 07548 Gera					
Uhrzeit	Wettkampfstrecke	WK Nummer	Altersklasse	Zeit pro Lauf	Anzahl Läufe	Zeitbedarf	Gesamtdauer
09:30	Einschwimmen					1:00	1:00
10:30	200 m Hindernisschwimmen	1	15/16 - Offen	0:04:00	10	0:40	0:40
11:10	4 x 50 m Hindernisstaffel	2	15/16 - Offen	0:03:45	6	0:22	0:22
11:32	Wettkampfpause					0:10	0:10
11:42	50 m Retten einer Puppe	3	15/16 - Offen	0:02:50	14	0:39	0:39
12:22	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	4	15/16 - Offen	0:02:50	9	0:25	0:25
12:47	Mittagspause und Mittagessen					0:30	0:45
13:15	Einschwimmen					0:15	
13:30	4 x 25 m Puppenstaffel	5	15/16 - Offen	0:03:30	6	0:21	0:21
13:51	100 m Kombinierte Rettungsübung	6	15/16 - Offen	0:03:30	7	0:24	1:42
15:33	100 m Lifesaver	7	15/16 - Offen	0:03:30	11	0:38	
16:11	200 m Super Lifesaver	8	15/16 - Offen	0:06:30	6	0:39	
16:50	Wettkampfpause					0:07	0:07
16:58	4 x 50 m Rettungsstaffel	9		0:04:15	6	0:25	0:25
17:23	Wettkampfpause					0:07	0:07
17:31	4 x 50 m Gurtretterstaffel	10		0:03:35	6	0:21	0:21
17:52	Ende Disziplinen - Beginn letzte Einspruchsfrist					0:30	0:30
18:22	Siegerehrung			0:03:30		1:00	1:00
19:22	Veranstaltungsende						<b>8:37</b>

**Es handelt sich um einen vorläufigen Zeitplan, alle Angaben sind ohne Gewähr.**

**Es gelten die Ansagen der Sprecher\*innen am jeweiligen Wettkampftag!**